

بهداشت صنعتی و کنترل مواجهات محیط کار

- **ارگونومی/فاکتورهای انسانی:** حرکات تکراری، حمل دستی بار، خستگی، طراحی ایستگاه کار/ عملیات، نوبت کاری
 - **روانی:** استرس محیط کار مرتبط با بار کاری، تغییرات سازمانی، مدیریت تضادها، رضایت شغلی، تناسب کارمند با کار، خستگی، کارکنان سالمند.
- برنامه بهداشت شغلی می‌بایست ارزیابی ریسک‌های بهداشت صنعتی را بمنظور شناسایی خطرات بهداشتی، کنترل مواجهه کارکنان، حفاظت از سلامت کارکنان، و پیشگیری از بیماری‌ها و صدمات شغلی تکمیل نماید.

اقدامات کنترل عفونت در عملیات‌های پزشکی

تمرکز این بخش در اینجا، کاهش ریسک بیماری‌های واگیر در سیستم مراقبت بهداشتی است و جوامع گسترده‌تر را مد نظر ندارد.

استراتژی‌های پیشگیری در سیستم مراقبت بهداشت

هسته استراتژی‌های پیشگیرانه عبارتند از:

الف) احتیاط‌های استاندارد

- بهداشت دست - دست‌ها با آب و صابون یا پاک‌کننده‌های حاوی الکل کاملاً شسته شوند. بهداشت دست از نظر احتیاط‌های استاندارد¹ (قبلاً تحت عنوان ملاحظات جهانی نامیده می‌شدند و فرض بر این بود که خون و مایعات بدن هر بیمار می‌تواند عفونی باشد) ضروری است و احتیاط‌های پیشرفته² (احتیاط‌های تماس، احتیاط‌های قطرات آب و ایزولاسیون عفونت هوابرد) را شامل می‌شود.
- بهداشت تنفسی و صرفه در آداب معاشرت
- استریلیزاسیون و ضدعفونی کردن وسایل پزشکی

بهداشت صنعتی یا شغلی بعنوان علم پیش‌بینی، تشخیص، ارزیابی و کنترل آن دسته از خطرات محیط کار است که باعث بیماری، ناراحتی شده یا باعث سلب آسایش جدی از کارکنان شوند.

تمرکز بر شناسایی و کنترل خطرات بهداشتی شغلی است. مولفه‌های برنامه بهداشت صنعتی عبارتند از: (۱) شناسایی خطرات؛ (۲) ارزیابی ریسک در ارتباط با خطر مواجهه؛ (۳) پایش خطر؛ (۴) تهیه طرح کنترلی؛ (۵) آموزش کارکنان و اجرای طرح کنترلی؛ (۶) ارزیابی اثربخشی کنترل‌ها.

خطرات بهداشتی محیط کار عبارتند از:

- **شیمیایی:** گردوغبار/الیاف، فیوم‌ها، میست‌ها/ آئروسول-ها، گازها، بخارات، دودها
- **فیزیکی:** صدا، ارتعاش، پرتو (یونساز و غیریونساز)، دما (تنش گرمایی و سرمایی)، روشنایی، فشار، تهویه، NORM
- **بیولوژیکی:** باکتری، ویروس، قارچ، کپک‌ها، تک‌یاخته-ها، حشرات و حیوانات



¹ Standard precautions

² 'expanded' precautions

- پیشگیری و مدیریت صدمات ناشی از ابزارهای پزشکی

(ب) تشخیص زودهنگام بیماری و احتیاطات ایزولاسیون

- جایگاه کارمند در ارتباط با فعالیت‌ها
- استفاده از PPE
- احتیاطات ایزولاسیون را می‌توان بصورت احتیاطات استاندارد (که فرض می‌کند خون و مایعات بدن هر بیمار می‌توان عفونی باشد) یا احتیاطات پیشرفته (که شامل احتیاطات تماس، احتیاطات ترشحات، و ایزولاسیون عفونت هوابرد می‌شود) تقسیم بندی کرد.
- (پ) اقدامات محیطی و مهندسی جهت کنترل عفونت. مسائل پایه‌ای مربوط به سلامت کارکنان عبارتند از:

- غربالگری پیش و پس از استخدام جهت شناسایی بیماری‌هایی که ممکن است کارمند را در معرض ریسک قرار دهند.
- واکسیناسیون‌ها.

(ت) تجهیزات حفاظت فردی (PPE): انواع وسایل حفاظت فردی که می‌بایست توسط متخصصان سلامت مورد استفاده قرار گیرد، به خطرات شناسایی شده بستگی دارد، از جمله:

- دستکش‌هایی برای حفاظت دست
 - ماسک‌های تنفسی برای حفاظت دهان و بینی
 - عینک ایمنی برای حفاظت چشم‌ها
 - شیلد صورت برای حفاظت صورت، دهان، بینی و چشم‌ها
 - گان یا پیش‌بند برای حفاظت پوست و لباس‌ها
- احتیاطات تماس مستلزم استفاده از گان و دستکش‌هایی برای مراقبت در تماس با افراد یا محیط است (به عبارت دیگر تجهیزات پزشکی، سطوح محیط). احتیاطات ترشحات مستلزم استفاده از ماسک‌های جراحی در فاصله ۱ متری از فرد است. ایزولاسیون عفونت هوابرد مستلزم ماسک‌های تنفسی مخصوص ذرات است.