

<p style="text-align: center;">ارتعاش دست و بازو</p>	<p style="text-align: center;">نام عامل زیان آور</p>
<p>ارتعاش دست و بازو: هرگونه ارتعاشی در دامنه 5000-6 هرتز برای مدت طولانی ناشی از ابزارهای هیدرولیک، برقی، یا درون سوز نظیر ماشین سنگ‌سنباده، دریل، چکش بادی، تفنگ بادی، اره زنجیری را شامل می‌شود [Wald, p. 95].</p>	<p>توضیحات عامل زیان آور</p>
<p>پدیده رینولدز</p>	<p>بیماری‌های ناشی از ارتعاش دست و بازو</p>
<p>سندرم ارتعاش دست و بازو (HAVS) یک شکلی از پدیده رینولدز است که در آن اسپاسم سرخرگ‌های انتهایی انگشتان منجر به آسیب اعصاب، عروق، استخوان، و مفاصل دست‌ها و انگشتان می‌شود. علائم اولیه آن سفید شدن و سیانوز شدن انگشتان هستند که در اثر سرما تشدید می‌شوند. حمله‌ها بین 15 دقیقه تا 2 ساعت بطول می‌انجامد و پس از قطع مواجهه با ارتعاش به حالت اولیه باز می‌گردند. این آسیب ترومایی تجمعی در کارکنانی با حداقل 2000 ساعت و معمولاً بالای 8000 ساعت مواجهه با ارتعاش ناشی از ابزار دستی در دامنه فرکانسی 15 تا 1500 هرتز رخ می‌دهند اما بطور ویژه در فرکانس 125 تا 300 هرتز رخ می‌دهند [LaDou, p. 193-4]. دوره کمون بیماری از اولین حمله سفید شدن انگشتان بین 1 ماه تا 30 سال متغیر است. سندرم HAVS به 4 مرحله از خفیف تا بسیار شدید تقسیم می‌شود. از آغازین رخدادهای سفید شدن انگشت ، تا اختلالات حسی و حرکتی به‌مراه آسیب به مهارت‌های حرکتی ظریف، حملات مکرر در تمام انگشتان، و نهایتاً تغییرات در نوک انگشتان گسترش می‌یابد. درمان این عارضه شامل ترک سیگار، گرم نگهداشتن بدن و دست‌ها، و اجتناب از مواجهه با ارتعاش است. پیشگیری امری کلیدی است زیرا HAVS در بسیاری قسمت‌ها برگشت‌ناپذیر است [Wald, p. 94-8].</p>	<p>توضیحات بیماری</p>
<p>معاینه بالینی</p>	<p>تشخیص بیماری</p>